

**Programme des mois à venir :**

DATE		HEURE	LIEU
dimanche	16-07-23	9h30	BLC
mercredi	19-07-23	18h30	BLC
samedi	22-07-23	9h30	BLC
mercredi	26-07-23	18h30	BLC
samedi	29-07-23	14h00	RONQUIERES BAS
mercredi	02-08-23	18h30	BLC
dimanche	06-08-23	9h30	BLC
mercredi	09-08-23	18h30	BLC
samedi	12-08-23	9h30	BLC
mercredi	16-08-23	18h30	BLC
samedi	19-08-23	9h30	Haut-Ittre (infos suivront)
mercredi	23-08-23	18h30	BLC
samedi	26-08-23	14h00	BLC
mercredi	30-08-23	18h30	BLC
dimanche	03-09-23	9h30	BLC
mercredi	06-09-23	18h30	BLC
samedi	09-09-23	9h30	RONQUIERES HAUT
mercredi	13-09-23	18h30	BLC
samedi	16-09-23	9h30	BLC
mercredi	20-09-23	18h30	BLC
samedi	23-09-23	Journée	Journée en car (infos suivront)
dimanche	24-09-23	9h30	BLC
mercredi	27-09-23	18h30	BLC
dimanche	01-10-23	9h30	BLC
mercredi	04-10-23	18h00	BLC
samedi	07-10-23	14h00	RONQUIERES BAS
mercredi	11-10-23	18h00	BLC
dimanche	15-10-23	9h30	BLC
mercredi	18-10-23	18h00	BLC
samedi	21-10-23	9h30	HAVRÉ
mercredi	25-10-23	18h00	BLC
samedi	28-10-23	9h30	BLC
dimanche	05-11-23	9h30	FAUQUEZ
samedi	11-11-23	9h30	THORICOURT Marche Komla
samedi	18-11-23	14h00	BLC
dimanche	19-11-23	12h	Repas au Bois d'Arpes
samedi	25-11-23	9h30	BLC

	DATE	HEURE	LIEU
samedi	02-12-23	14h00	BLC
dimanche	10-12-23	9h30	RONQUIERES BAS
samedi	16-12-23	14h00	BLC
samedi	13-01-24	14h00	BLC
samedi	20-01-24	9h30	BLC
dimanche	28-01-24	9h30	RONQUIERES HAUT
samedi	03-02-24	14h00	BLC
samedi	10-02-24	9h30	SILLY
dimanche	18-02-24	9h30	BLC
samedi	24-02-24	9h30	BLC

**Rendez-vous 15 minutes avant le départ :**

- Lieux de départs :
  - Braine-le-Comte : parking « Torine », avenue du Marouset 188 ;
  - Ronquières – bas : parking bateau-mouche, rue Rosemont ;
  - Ronquières – haut : parking en face de la tour du plan incliné, route de Baccara ;
  - Fauquez : allée de la Marbrite (pour certains GPS, noter Ronquières ou Ittre).
- Les autres lieux de départ seront précisés en temps opportun par mail.

**Rappel :**

Seules les personnes en ordre d'assurance et de cotisation sont admises aux marches.

### Séance « Découverte »

La prochaine séance « Découverte » aura lieu **le dimanche 27 août entre 10 et 16h00 lors de la journée « Faires du Sport » au Champ de la Lune à Braine-le-Comte.**

Vous pourrez profiter de ce moment pour découvrir la Marche Nordique accompagnés d'un initiateur breveté ADEPS.

La séance découverte est gratuite.

### Séances Initiation :

samedi 2 septembre 2023	14h	Initiation 1	Braine-le-Comte
samedi 9 septembre 2023	14h	Initiation 2	Braine-le-Comte
samedi 16 septembre 2023	9h30	Initiation 3	Braine-le-Comte
dimanche 24 septembre 2023	9h30	Initiation 4	Braine-le-Comte
dimanche 1 octobre 2023	9h30	Initiation 5	Braine-le-Comte

**Toute personne s'inscrivant à une initiation doit obligatoirement participer aux 3 premiers modules et, au minimum, à 4 des 5 modules.**

### Coût

Le coût de l'initiation est de 50 €.

Il inclut la séance découverte, les 5 séances d'initiation, l'assurance, le prêt des bâtons ainsi que les marches suivantes jusqu'à la fin du semestre.

Le paiement se fait par virement bancaire sur le compte BE21 7320 5655 5903 du Club.

**Le comité se réserve la possibilité d'apporter des modifications au programme en fonction des circonstances, notamment météorologiques.**

Autres infos : [www.nwlh7090.be](http://www.nwlh7090.be)

Contacts : Julie Désir- 0479/454947  
Marie-France Rosière - 0497/570063  
[nwlh7090@gmail.com](mailto:nwlh7090@gmail.com)